

COUPON A RETOURNER IMPERATIVEMENT
AVANT LE VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023
Par mail semainebleue@ciapa.fr
Ou par courrier :
COMITE DEPARTEMENTAL DE LA SEMAINE BLEUE
BAT FUSCHIA
100 AV DU LOUP
64000 PAU

Notre Comité départemental : la Semaine Bleue 64

REMERCIE tous les Acteurs
qui se sont mobilisés pour proposer
des ANIMATIONS aux Retraités
sur les territoires du DEPARTEMENT,
à l'occasion de la Semaine Bleue 2023...

Il remercie aussi ses Partenaires :



INVITATION

LANCEMENT SEMAINE BLEUE 2023

*« Vieillir ensemble,
Une chance à cultiver ! »*

CONFERENCE DEPARTEMENTALE

Lundi 02 octobre 2023 -14h15/16h00

MJC DU LAU 81 av du Loup à PAU
(gratuit et ouvert à tous)

Par Jacques CABANES, Sociologue,
avec la participation d'Acteurs du territoire,
en présence d'un Représentant du Département

Inscription à l'aide du bulletin
ci-joint avant le Vendredi 29 Septembre 2023

COMITE DEPARTEMENTAL DE LA SEMAINE BLEUE
DES PYRENEES ATLANTIQUES

100 avenue du Loup 64000 PAU
Courriel : semainebleue@ciapa.fr
Tél : 05 59 80 16 37

CONNEXIONS LIMITEES,

INSCRIPTIONS DANS LA MESURE DES PLACES POSSIBLES

POUR NOUS REJOINDRE

-EN VISIOCONFERENCE :

DEUX OPTIONS (nous vous enverrons les liens le 29.09.23) :

-Connexion Zoom (nombre limité) et vous pouvez intervenir.

-Youtube, diffusion en direct.

ou

-EN PRESENTIEL, dans le respect des règles sanitaires en vigueur, au plus près de chez vous,

quelques LIEUX RELAIS qui vous accueillent sont :

-MOURENX (sous réserve)

-OLORON STE MARIE / CCAS

Salle du Conseil municipal à la Mairie d'Oloron

Tél : 05.59.39.86.42

s-serna@oloron-ste-marie.fr

-PAU / Comité dépt Semaine Bleue 64

MJC du Laü 81 avenue du Loup à Pau

Tél : 05.59.80.16.37

semainebleue@ciapa.fr

La Semaine Nationale des Retraités

et Personnes âgées, appelée Semaine Bleue, aura lieu

du Lundi 02 octobre au Dimanche 08 octobre 2023

... *Vieillir ensemble une chance à cultiver...*

Individuellement, qu'est-ce que je vais faire pour bien vieillir ? savoir repenser son vieillissement. essayer de rester maître de son vieillissement...

Quelle place dans la société ? la place de la Personne âgée encore dans la société même en perte d'autonomie... génération sandwich, relations avec l'extérieur, engagements associatifs

Quelle place dans la famille ? Différences d'âge et de façon de vivre

*Quelle place dans les structures, Ehpad, coloc, familles d'accueil, Marpa et residences Seniors
VIEILLIR ENSEMBLE avec ceux du même âge, et aussi entre les autres générations*

INTERVENTION

de Jacques CABANES, Sociologue

**VIEILLIR ENSEMBLE,
UNE CHANCE A CULTIVER !**

TABLE RONDE

Témoignages du territoire :

Une infirmière libérale

Une directrice de SAAD retraitée

Un directeur EHPAD

Une animatrice d'atelier de prévention, professeur de gymnastique de danse et soprologue

Un directeur MJC

Conclusion

Coupon A NOUS RENVoyer AVANT LE VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023 - LANCEMENT SEMAINE BLEUE LE LUNDI 02 OCTOBRE 2023

Madame / Monsieur _____ Nom de votre CLUB ou STRUCTURE _____

Adresse _____ Téléphone _____

Votre courriel _____

Vous nous rejoignez par Visioconférence par internet

-Par connexion Zoom (vous recevrez le lien), si oui votre messagerie : OUI NON

-Par YOU TUBE (vous recevrez l'adresse), si oui votre messagerie : OUI NON

-Vous souhaitez assister en présentiel (entourez le lieu svp)

**OLORON SAINTE MARIE / Salle du Conseil municipal à la Mairie
PAU / MJC DU LAU 81 av du Loup**

Pour rejoindre un site, merci de vous inscrire auprès de la structure accueillante, téléphone et courriel dans le présent dépliant.