**AFM – Service Régional Aquitaine** Mérignac le 2octobre 2018

**12 Avenue Neil Armstrong**

**33700 MERIGNAC**

 **Tél : 05 57 92 39 50**

 **Mail : aquitaine@afm-telethon.fr**

FORMATION DES AIDANTS

Madame, Monsieur,

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l’âge ? Venez participer gratuitement à une formation qui vous est destinée !

Animée par un formateur expérimenté, cette formation permet de se questionner et d’analyser sa situation et de mieux connaitre ses propres ressources et celles de son environnement.

Vous le savez, on devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d’analyser la situation pour mieux la comprendre. Il ne s’agit pas de former les aidants à se substituer aux professionnels ; bien au contraire ! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s’aventure pour y puiser ses propres réponses.

**Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour mieux vivre son rôle d’aidant au quotidien.**



 **Les prochaines sessions de formation auront lieu :**

A **: SERRES-CASTET** : formation portée par **L’AFM TELETHON***.*

**Contact : Service Régional Aquitaine – Tél 05 57 92 39 50**

**Mail : aquitaine@afm-telethon.fr**

 **…/…**

La Formation des aidants développée par l’Association Française des Aidants propose un parcours de formation de trois modules de six heures chacun à destination des proches aidants

|  |  |
| --- | --- |
| Module 1 : jeudi 8/11/18 de 10h à 13h  | Quand la maladie, le handicap s’immisce dans la relation au proche |
| Module 2 : Jeudi 8/11/18 de 14h à 17h  | Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites |
| Module 3 : jeudi 22/11/18 de 10h à 13h | La relation au quotidien avec son proche |
| Module 4 : jeudi 22/11/18 de 14h à 17h | Trouver sa place avec les professionnels |
| Module 5 : mardi 11/12/18 de 10h à 13h | Comment s’y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ? |
| Module 6 : mardi 11/12/18 de 14h à 17h | Comment concilier sa vie d’aidant avec sa vie personnelle et sociale ? |

**Ces formations sont gratuites, cependant le nombre de places est limité !**

**Si vous souhaitez participer nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire auprès du Service Régional Aquitaine – 05 57 92 39 50 avant le**

 **30 octobre 2018**

**Pour plus d’informations sur les contenus des modules, les lieux des formations et pour vous inscrire, vous trouverez ci-joints les flyers explicatifs**